

Sala

Sala ist der namengebende Bach von Saal a.d.Donau, 400 n. Christus, heute Feckinger Bach.

Der Generationenpark ist die Anlage eines naturnahen Sport-, Lern- und Erlebnisareals, in dem sich Kinder, Jugendliche, Eltern und Großeltern sportlich nach modernen Erkenntnissen betätigen können.

Zugleich ist ein Ort mit Informationen, an dem Saaler Geschichte und die Natur- und Kulturlandschaft erfahrbar gemacht werden.

Die Anlage dient zudem als barrierefreier Kommunikationsort.



Aktivitäten:

1 Spiel- und Bewegungsbereich für Kinder

- 1.1 Trampolin, 6 m
- 1.2 Rota-Plat
- 1.3 HIP-HOP „Surfer“

2 Bewegungs- und Fitnessbereich

- 2.1 Einleitungsschild
- 2.2 Dehnen
- 2.3 Trinkwasserstation

3 Koordination und Geschicklichkeit

- 3.1 Balancierstrecke Bergheim
- 3.2 Zielwerfen
- 3.3 Schwingstreifen
- 3.4 Pedalostrecke 8 Meter
- 3.5 Schwebende Plattform

4. Kraft und Mobilstation

- 4.1 Stützspringen
- 4.2 Kniebeuge mit Wackelplatte
- 4.3 Rückenstrecken UNIVERSAL
- 4.4 Situps-Beinheber-Kombi
- 4.5 Liegestütz
- 4.6 Armzug
- 4.7 Athletik-Stangenkraft
- 4.8 Oberkörper-Ergometer
- 4.9 Wellenlaufen
- 4.10 Hüftschwung

5 Regeneration und Kommunikation

- 5.1 Erwachsenenschaukel „Swing“
- 5.2 Schaukelbett-Schaukel
- 5.3 Boccia-Bahn
- 5.4 Wasserspielbecken
- 5.5 Sitzbänke
- 5.6 Grillhütte

